

Umiejętności Miękkie

by dr Mateusz Grzesiak

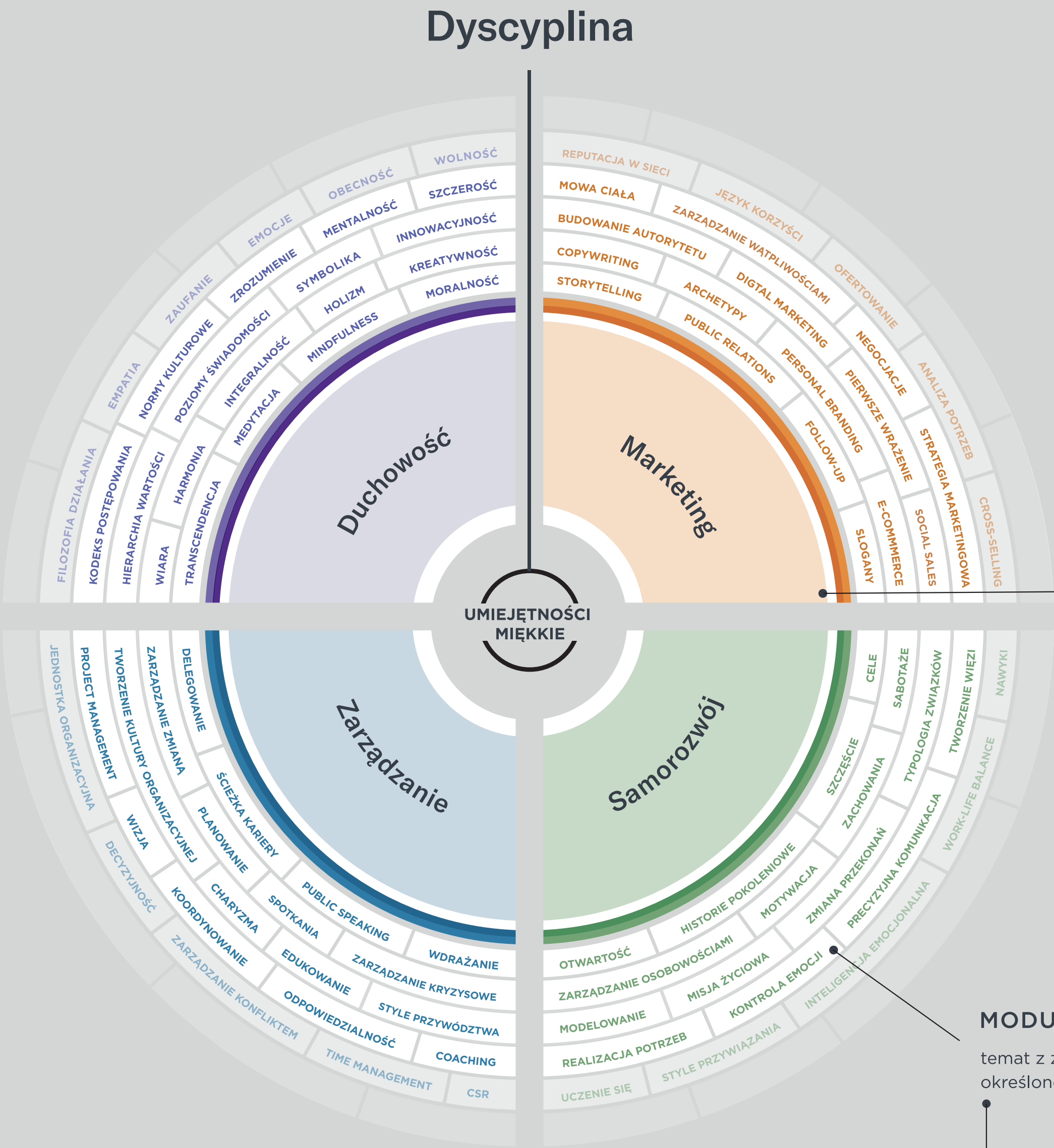
Definicja

Umiejętności miękkie (tzw. soft skills / kompetencje społeczne) to umiejętności zarządzania myślami, emocjami i zachowaniami umożliwiające osiągnięcie wyznaczonych celów w życiu zawodowym i osobistym. Bazują na teoretycznej oraz praktycznej wiedzy pochodzącej z różnych dziedzin nauki i przyjmują formę konkretnych narzędzi aplikowanych w czterech obszarach: marketingu, samorealizacji, zarządzania i duchowości.

Obszary

- Marketing
- Zarządzanie
- Duchowość
- Samorozwój

dr Mateusz Grzesiak



OBSZAR

określona część życia zawodowego i osobistego

MODUŁ

temat z zakresu określonego obszaru

TECHNIKA

sposób realizacji określonego tematu